

Äntligen en bok om de livsviktiga vitaminerna och mineralerna!



## Lär dig mer om de livsviktiga vitaminerna och mineralerna

Både människa och djur behöver för sin fysiska funktion cirka fyrtio olika näringsämnen. Om något av dessa ämnen saknas eller tillgängligheten är otillräcklig uppstår bristsymptom som efter en tid kan bli dödliga. Alla dessa komponenter är därför livsnödvändiga. Näringsämnen består av energigivande och kroppsbyggande substanser som fett, kolhydrater, aminosyror och mineralsalter samt även "mikronäringsämnena" vitaminer och spårämnen. Behovet av näringsämnen ökar när prestationskravet ökar.

Inom avelsarbetet läggs stor vikt vid hästarnas temperament, huvud och anatomi. Men än viktigare är rätt uppfödning. Beroende på vilket foder och vilka tillskott som ges till ett dräktigt sto kan man snart se om hon får det hon behöver och om det även räcker till fostret. Brister på olika ämnen kan under dräktighetstiden leda till att fölet ges en dålig start och detta kan medföra att unghästen har exempelvis sköra ben eller svårt att så småningom ta till sig konditionsträningen. Det är många gånger åtgärder som inte har vidtagits under dräktighetsperioden och fölstadiet som är anledningen till problem som uppstår. Allt hänger samman och man kan inte bara plocka ut eller lägga till en substans. Man ska inte heller överdriva och överdosera ämnen då näringsbalansen i djuret blir påverkad och risken för överdosering av vissa specifika ämnen kan leda till sjukdomar.

Boken lär dig mer om vitaminer och mineraler, men berör även den viktiga utfodringen, vikten av vatten och tar upp några av de vanligaste fodertillskotten på marknaden.

*Författaren Lars Bråve var från 1967 anställd av det amerikanska läkemedelsföretaget Merk Sharpe & Dohme som ansvarig för försäljning av veterinärläkemedel i Sverige. Från 1978 till 2003 var Lars Bråve ansvarig för försäljning och information av vitaminer, karotenoider och finkemikalier hos Hoffman La Roche. Lars Bråve har i hela sitt liv arbetat med djur i en eller annan form och då speciellt med hästar. Han har en bakgrund som master inom jaktridning och är i dag flitigt anlitad tränare i trail och hoppning. Medarbetare kapitel fodertillskott är Mattias Lindeberg.*

**Utgivare: LuckyRider Publishing**

**Boken kan beställas via: [www.eminab.com](http://www.eminab.com)**



**LuckyRider Publishing**